

DPG GS  
Aly v/d Meer-Blaauw  
tel. 0511-472940  
[alyvandermeer@knid.nl](mailto:alyvandermeer@knid.nl)



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**DISTRICT NOORD**

Aan: deelnemende verenigingen  
juryleden  
wedstrijdleiding  
e.a.

Betreft: GS Micro Teamgym A-B-C-D-E  
Districts Kampioenschappen Noord

Veenwouden, 4 december 2023

I.s.,  
Hierbij doe ik u toekomen het wedstrijdprogramma voor de Distriktskampioenschappen  
Micro Teamgym A-B-C-D-E op 17 december a.s., in Sportaccomodatie Campus  
m.m.v. gv SGA Dokkum

De sporthal is gevestigd aan het adres: Badhúswei 3, 9104 CZ Damwâld

Lees vooral de aandachtspunten

Namens de organisatie wens ik iedereen een succesvolle wedstrijd toe

Aly

<b>Tijdpad:</b>	Wed I	Wed II	Wed III
	8,45 uur		juryvergadering
	9,30 uur	11,45 uur	opmars 1e ronde
	9,40 uur	11,55 uur	aanvang wedstrijd
	11,00 uur	13,15 uur	einde wedstrijd
	z.s.m.	z.s.m.	prijsuitreiking met vaandels

**Deelnemende verenigingen:**

SGA	- Dokkum	Longa	- Wijnjewoude
de Stânfries	- IJlst	Maas	- Buienpost
DES	- Makkum	SGC	- Stiens
DGC	- Drachten	Shell	- Oudehaske
DOS-D	- Dronrijp	Turnlust-D	- Drogeham
GVL	- Leeuwarden	V&K	- Leeuwarden
GVV	- Veenwouden	VenK	- Uden
gvW	- Weerdinge	Wik-CSC'45	- Heerenveen
Hanzestad	- Bolsward		

## Aandachtspunten voor de leiding en deelnemers



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

DISTRICT NOORD

- > lees het wedstrijdreglement voor het groepsspringen
- > Landelijke Oefenstof, uitgave 2022, Bijlage 3 Micro Teamgym
- > Muziekjes 1 t/m 15  
<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/oefenstof-en-lesmateriaal>
- > De wedstrijd wordt gesprongen op twee banen deze de liggen naast elkaar in de wedstrijdzaal
- > Baan A (geel-blauw) heeft oneven rondenummers en de nummers van de muziekjes zijn oneven  
Baan B (wit) heeft even rondenummers en de nummers van de muziekjes zijn ook even
- > We gaan inturnen 2 rondes voor je wedstrijdronde, dit gaat op dezelfde baan, (vloer en/of toestel), waar je de wedstrijd turnt. Groepen worden voor het inturnen opgeroepen om plaats te nemen op de bank bij de baan waar je springt, na het inspringen weer op de bank tot de wedstrijd begint.
- > **vóór** het springen de **sprongformulieren** in 2 vouden inleveren bij de hoofdjury, (volledig invullen)
- > Teams hoeven zich niet voor te stellen aan de jury, bij de start van de wedstrijd strekt de eerste turn(st)er uit en tot slot de laatste
- > deelnemers dienen een half uur voor de wedstrijd aanwezig te zijn
- > de leiding dient ervoor te zorgen dat de groep op tijd klaar staat
- > er wordt gewacht met (in)springen tot het sein wordt gegeven door de wedstrijdleiding
- > een groep dient uniform gekleed te gaan
- > er kunnen geen wijzigingen in de groepssamenstelling meer plaatsvinden

<b>Juryleden:</b>	<b>MT en MT Springtoestel</b>	<b>Airtrack</b>
<b>Baan A</b>	zie programma	zie programma
<b>Baan B</b>	zie programma	zie programma

**Juryvergadering** 8,45 uur



Wedstrijd I

Baan A  
springen geel-blauw

<i>insprigen</i>	tijd	ronde				hoogte
1 V&K 1	9,30		inspr	ronde 1		
3 SGA	9,33		inspr	ronde 3		
	9,36	1	V&K 1	junior	C	125
5 Maas	9,39					
	9,42	3	SGA	junior	C	125
7	9,45					
	9,48	5	Maas	junior	C	125
9 Longa 1	9,51					
	9,54	7				115
11 GVV-Turnl	9,57					
	10,00	9	Longa 1	junior	C	125
13 V&K 2	10,03					
	10,06	11	GVV-Turnl	junior	C	135
15	10,09					
	10,12	13	V&K 2	junior	C	125
17 gvW 2	10,15					
	10,18	15				
19 GVL 7	10,21					
	10,24	17	gvW 2	junior	C	135
21 DOS-D	10,27					
	10,30	19	GVL 7	junior	C	135
23 SGC 1	10,33					
	10,36	21	DOS-D	junior	C	135
25 SHELL	10,39					
	10,42	23	SGC 1	junior	C	135
	10,45					
	10,48	25	SHELL	junior	C	145
	10,51					
	10,54					
	10,57					
	11,00		einde wedstrijd			
	z.s.m.		prijsuitreiking			

**jury:** MJ Yvonne Slotegraaf  
uitv Annet Kroeger  
uitv Sigrid Kuikman

Wedstrijd I

Baan A  
airtrack geel-blauw

<i>insprigen</i>	tijd	ronde				druk	muziek
1 SGC 1	9,30		inspr	ronde 1			
3 DOS-D	9,33		inspr	ronde 3			
	9,36	1	SGC 1	junior	C	50	15
5	9,39						
	9,42	3	DOS-D	junior	C	50	13
7 V&K 1	9,45						
	9,48	5					
9 SGA	9,51						
	9,54	7	V&K 1	junior	C	50	9
11 Maas	9,57						
	10,00	9	SGA	junior	C	50	7
13 GVL 7	10,03						
	10,06	11	Maas	junior	C	50	5
15 Longa 1	10,09						
	10,12	13	GVL 7	junior	C	50	15
17 GVV-Turnl	10,15						
	10,18	15	Longa 1	junior	C	50	13
19 SHELL	10,21						
	10,24	17	GVV-Turnl	junior	C	50	11
21 V&K 2	10,27						
	10,30	19	SHELL	junior	C	50	9
23	10,33						
	10,36	21	V&K 2	junior	C	50	7
25 gvW 2	10,39						
	10,42	23					5
	10,45						
	10,48	25	gvW 2	junior	C	50	15
	10,51						
	10,54		einde wedstrijd				
	10,57						
	11,00		einde wedstrijd				
	z.s.m.		prijsuitreiking				

**jury:** MJ Marja van der Meer  
uitv Alie v/d Vlucht  
uitv Cliff Veelen



Wedstrijd II

Baan A  
springen geel-blauw

<i>insprigen</i>	tijd	ronde			hoogte
1 GVL 8	11,45	inspr ronde 1			
3 SGA	11,48	inspr ronde 3			
	11,51	<b>1</b> GVL 8	junior	B	155
5 SHELL	11,54				
	11,57	<b>3</b> SGA	junior	B	145
7 GVL 9	12,00				
	12,03	<b>5</b> SHELL	junior	B	145
9 DOS-D	12,06				
	12,09	<b>7</b> GVL 9	junior	B	145 md40
11 VenK T3	12,12				
	12,15	<b>9</b> DOS-D	junior	B	145
13 gvW	12,18				
	12,21	<b>11</b> VenK T3	junior	B	135
15 Hanze 1	12,24				
	12,27	<b>13</b> gvW	junior	B	135
17 DGC	12,30				
	12,33	<b>15</b> Hanze 1	junior	B	135
19 GVV-Turnl	12,36				
	12,39	<b>17</b> DGC	junior	B	135
21 GVV	12,42				
	12,45	<b>19</b> GVV-Turnl	mix-jun	B	135
23 Turnl	12,48				
	12,51	<b>21</b> GVV	h-jun	D	135
25 Hanze-DES	12,54				
	12,57	<b>23</b> Turnl	mix-ser	B	135 md40
27 DOS-D	13,00				
	13,03	<b>25</b> Hanze-DES	mix-ser	B	145 md40
	13,06				
	13,09	<b>27</b> DOS-D	senior	A	155 md40
	13,12				
	13,15	einde wedstrijd			
	zsm	prijsuitreiking			

**jury:** MJ Yvonne Slotegraaf  
uitv Annet Kroeger  
uitv Sigrid Kuikman

Wedstrijd II

Baan A  
airtrack geel-blauw

<i>insprigen</i>	tijd	ronde			druk	muziek
1 DOS-D	11,45	inspr ronde 1				
3 Turnl	11,48	inspr ronde 3				
	11,51	<b>1</b> DOS-D	senior	A	60	13
5 Hanze-DES	11,54					
	11,57	<b>3</b> Turnl	mix-ser	B	60	11
7 GVV-Turnl	12,00					
	12,03	<b>5</b> Hanze-DES	mix-ser	B	60	9
9 GVL 8	12,06					
	12,09	<b>7</b> GVV-Turnl	mix-jun	B	50	7
11 SGA	12,12					
	12,15	<b>9</b> GVL 8	junior	B	50	5
13 GVL 9	12,18					
	12,21	<b>11</b> SGA	junior	B	50	15
15 SHELL	12,24					
	12,27	<b>13</b> GVL 9	junior	B	50	13
17 DOS-D	12,30					
	12,33	<b>15</b> SHELL	junior	B	50	11
19 gvgvW	12,36					
	12,39	<b>17</b> DOS-D	junior	B	50	9
21 VenK T3	12,42					
	12,45	<b>19</b> gvW	junior	B	50	7
23 Hanze 1	12,48					
	12,51	<b>21</b> VenK T3	junior	B	50	5
25 DGC	12,54					
	12,57	<b>23</b> Hanze 1	junior	B	50	15
27 GVV	13,00					
	13,03	<b>25</b> DGC	junior	B	50	13
	13,06					
	13,09	<b>27</b> GVV	h-jun	D	50	11
	13,12					
	13,15	einde wedstrijd				
	zsm	prijsuitreiking				

**jury:** MJ Marja van der Meer  
uitv Alie v/d Vlugt  
uitv Cliff Veelen



Wedstrijd III

Baan A  
springen geel-blauw

ronde

<i>insprigen</i>	tijd				hoogte
1 SGA 1	14,00				
3 GVL 10	14,03				
	14,06	1 SGA 1	senior B	155	
5 SGA 2	14,09				
	14,12	3 GVL 10	senior B	155	
7 VenK T1	14,15				
	14,18	5 SGA 2	senior B	155	
9 VenK T2	14,21				
	14,24	7 VenK T1	senior B	135	
11 Turnl-D	14,27				
	14,30	9 VenK T2	senior B	135	
13 V&K 3	14,33				
	14,36	11 Turnl-D	mix-ser C	135	
15 DGC	14,39				
	14,42	13 V&K 3	mix-ser C	135	
17 GVV	14,45				
	14,48	15 DGC	mix-ser C	135	
19 gvW	14,51				
	14,54	17 GVV	h-jun B	135	
21 Longa 1	14,57				
	15,00	19 gvW	senior C	135	
23 SGA 1	15,03				
	15,06	21 Longa 1	senior C	135	
25 GVL	15,09				
	15,12	23 SGA 1	senior C	155 md40	
27 V&K 4	15,15				
	15,18	25 GVL	senior C	145 md40	
29 GVL	15,21				
	15,24	27 V&K 4	senior C	135 md40	
31 V&K 5	15,27				
	15,30	29 GVL	jeugd B	125 md40	
	15,33				
	15,36	31 V&K 5	jeugd B	125 md40	
	15,39				
	15,42	einde wedstrijd			
	zsm	prijsuitreiking			

*jury:* MJ Yvonne Slotegraaf  
uitv Annet Kroeger  
uitv Sigrid Kuikman

Wedstrijd III

Baan A  
airtrack geel-blauw

ronde

<i>insprigen</i>	tijd				druk	muziek
1 DGC	14,00					
3 V&K 3	14,03					
	14,06	1 DGC	mix-ser C	60	15	
5 Turnl-D	14,09					
	14,12	3 V&K 3	mix-ser C	60	13	
7 V&K 5	14,15					
	14,18	5 Turnl-D	mix-ser C	60	11	
9 GVL	14,21					
	14,24	7 V&K 5	jeugd B	40	9	
11 SGA 2	14,27					
	14,30	9 GVL	jeugd B	40	7	
13 VenK T1	14,33					
	14,36	11 SGA 2	senior B	60	5	
15 GVL 10	14,39					
	14,42	13 VenK T1	senior B	60	15	
17 SGA 1	14,45					
	14,48	15 GVL 10	senior B	60	13	
19 VenK T2	14,51					
	14,54	17 SGA 1	senior B	60	11	
21 GVV	14,57					
	15,00	19 VenK T2	senior B	60	9	
23 V&K 4	15,03					
	15,06	21 GVV	h-jun B	50	9	
25 gvW	15,09					
	15,12	23 V&K 4	senior C	60	13	
27 Longa 1	15,15					
	15,18	25 gvW	senior C	50	15	
29 SGA 1	15,21					
	15,24	27 Longa 1	senior C	60	11	
31 GVL	15,27					
	15,30	29 SGA 1	senior C	60	5	
	15,33					
	15,36	31 GVL	senior C	60	7	
	15,39					
	15,42	einde wedstrijd				
	zsm	prijsuitreiking				

*jury:* MJ Marja van der Meer  
uitv Alie v/d Vlucht  
uitv Cliff Veelen



Wedstrijd I

Baan B  
springen wit

<i>inspringen</i>	tijd	ronde			hoogte
2 Wik-Csc 1	9,30		inspr ronde 2		
	9,33	0	V&K 1	jeugd D	
4 SHELL 1	9,36		inspr ronde 3		
	9,39	2	Wik-Csc 1	jeugd D	115
6 SGC 2	9,42				
	9,45	4	SHELL 1	jeugd D	115
8 Wik-Csc 2	9,48				
	9,51	6	SGC 2	jeugd D	115
10 GVL 3	9,54				
	9,57	8	Wik-Csc 2	jeugd D	115
12 gvW	10,00				
	10,03	10	GVL 3	jeugd D	115
14 SGC 3	10,06				
	10,09	12	gvW	jeugd D	115
16 SHELL 2	10,12				
	10,15	14	SGC 3	jeugd D	115
18 Wik-Csc 3	10,18				
	10,21	16	SHELL 2	jeugd D	115
20 GVL 4	10,24				
	10,27	18	Wik-Csc 3	jeugd D	115
22 GVV-Turnl	10,30				
	10,33	20	GVL 4	jeugd D	115
24 SGA 1	10,36				
	10,39	22	GVV-Turnl	jeugd D	115
26 Maas	10,42				
	10,45	24	SGA 1	jeugd D	115
	10,48				
	10,51	26	Maas	jeugd D	115
	10,54				
	10,57				
	11,00		einde wedstrijd		
	z.s.m.		prijsuitreiking		

**jury:** MJ Minke Faber  
uitv Henk Spiekstra  
uitv Jacintha Ottenhof

Wedstrijd I

Baan B  
airtrack wit

<i>inspringen</i>	tijd	ronde			druk muziek
2 gvW	9,30		inspr ronde 2		
4 SGC3	9,33		inspr ronde 3		
	9,36				
	9,39	2	gvW	jeugd D	40 14
6 Wik-Csc 3	9,42				
	9,45	4	SGC 3	jeugd D	40 12
8 GVL 4	9,48				
	9,51	6	Wik-Csc 3	jeugd D	40 10
10 GVV-Turnl	9,54				
	9,57	8	GVL 4	jeugd D	40 8
12 Maas	10,00				
	10,03	10	GVV-Turnl	jeugd D	40 6
14 SGA 1	10,06				
	10,09	12	Maas	jjeugd D	40 4
16 Wik-Csc 1	10,12				
	10,15	14	SGA 1	jeugd D	40 14
18 SGC 2	10,18				
	10,21	16	Wik-Csc 1	jeugd D	40 12
20 SHELL 1	10,24				
	10,27	18	SGC 2	jeugd D	40 10
22 Wik-Csc 2	10,30				
	10,33	20	SHELL 1	jeugd D	40 8
24 SHELL 2	10,36				
	10,39	22	Wik-Csc 2	jeugd D	40 6
26 GVL 3	10,42				
	10,45	24	SHELL 2	jeugd D	40 4
	10,48				
	10,51	26	GVL 3	jeugd D	40 14
	10,54				
	10,57	28	V&K 1	jeugd D	
	11,00		einde wedstrijd		
	z.s.m.		prijsuitreiking		

**jury:** MJ Marjan Brouwer  
uitv Titia Tolsma  
uitv Anita Zuidersma



### Wedstrijd II

#### Baan B springen wit

<i>inspringen</i>	tijd	ronde				hoogte
	11,45					hoogte
2 GVV-Turnl	11,48	inspr	ronde 2			
4 gvW	11,51	inspr	ronde 4			
	11,54	2	GVV-Turnl	mix jgd	A	125
6 Wik-Csc	11,57					
	12,00	4	gvWinge	junior	E	125
8 GVV	12,03					
	12,06	6	Wik-Csc	senior	D	125
10 SGC 4	12,09					
	12,12	8	GVV	h-jeu	E	115
12 Maas 1	12,15					
	12,18	10	SGC 4	jeugd	E	115
14 SHELL 1	12,21					
	12,24	12	Maas 1	jeugd	E	115
16 SGC 5	12,27					
	12,30	14	SHELL 1	jeugd	E	115
18 gvW 1	12,33					
	12,36	16	SGC 5	jeugd	E	115
20 GVL 1	12,39					
	12,42	18	gvWinge 1	jeugd	E	115
22 Maas 2	12,45					
	12,48	20	GVL 1	jeugd	E	115
24 SHELL 2	12,51					
	12,54	22	Maas 2	jeugd	E	115
26 GVL 2	12,57					
	13,00	24	SHELL 2	jeugd	E	115
	13,03					
	13,06	26	GVL 2	jeugd	E	115
	13,09					
	13,12	e wedstrijd				
	13,15					
		zsm :uitreiking				

**jury:** MJ Minke Faber  
uitv Henk Spiekstra  
uitv Jacintha Ottenhof

### Wedstrijd II

#### Baan B airtrack wit

<i>inspringen</i>	tijd	ronde				druk	muziek
	11,45						
2 Wik-Csc	11,48	inspr	ronde 2				
4 GVV	11,51	inspr	ronde 4				
	11,54	2	Wik-Csc	senior	D	60	12
6 SGC 4	11,57						
	12,00	4	GVV	h-jeu	E	40	10
8 Maas 1	12,03						
	12,06	6	SGC 4	jeugd	E	40	8
10 SHELL 1	12,09						
	12,12	8	Maas 1	jeugd	E	40	6
12 SGC 5	12,15						
	12,18	10	SHELL 1	jeugd	E	40	4
14 gvW 1	12,21						
	12,24	12	SGC 5	jjeugd	E	40	14
16 GVL 1	12,27						
	12,30	14	gvW	jeugd	E	40	12
18 Maas 2	12,33						
	12,36	16	GVL 1	jeugd	E	40	10
20 SHELL 2	12,39						
	12,42	18	Maas 2	jeugd	E	40	8
22 GVL 2	12,45						
	12,48	20	SHELL 2	jeugd	E	40	6
24 gvW	12,51						
	12,54	22	GVL 2	jeugd	E	40	4
26 GVV-Turnl	12,57						
	13,00	24	gvW	junior	E	40	14
	13,03						
	13,06	26	GVV-Turnl	mix jgd	A	40	12
	13,09						
	13,12	einde wedstrijd					
	13,15						
		zsm prijsuitreiking					

**jury:** MJ Marjan Brouwer  
uitv Titia Tolsma  
uitv Anita Zuiderma



Wedstrijd III

Baan B  
springen wit

<i>inspringen</i>	tijd	ronde		hoogte
	14,00			
2 Hanze-Stnfr	14,03			
4 GVV-Turnl	14,06			
	14,09	2	Hanze-Stnfr h-sen C	135
6 Wik-Csc 1	14,12			
	14,15	4	GVV-Turnl mix-jeu C	115
8 GVL 5	14,18			
	14,21	6	Wik-Csc 1 jeugd C	115
10 Turnl-D	14,24			
	14,27	8	GVL 5 jeugd C	125
12 Wik-Csc 2	14,00			
	14,03	10	Turnl-D jeugd C	115
14 GVL 6	14,06			
	14,09	12	Wik-Csc 2 jeugd C	115
16 SHELL	14,12			
	14,15	14	GVL 6 jeugd C	115
18 gvW	14,18			
	14,21	16	SHELL jeugd C	125
20 V&K 1	14,24			
	14,27	18	gvW jeugd C	125
22 SGA	14,30			
	14,33	20	V&K 1 jeugd C	115
24 SHELL	14,36			
	14,39	22	SGA jeugd C	115
26 Maas	14,42			
	14,45	24	SHELL junior D	135
28 Longa 2	14,48			
	14,51	26	Maas junior D	135
30 gvW	14,54			
	14,57	28	Longa 2 junior D	125
	15,00			
	15,03	30	gvW junior D	125
Wik-Csc	15,06			
	15,09	32	Wik-Csc junior D	115
	15,12			
	zsm		prijsuitreiking	

*jury:* MJ Minke Faber  
uitv Henk Spiekstra  
uitv Jacintha Ottenhof

Wedstrijd III

Baan B  
airtrack wit

<i>inspringen</i>	tijd	ronde		druk muziek
	14,00			
2 gvW	14,03			
4 Longa 2	14,06			
	14,09	2	gvW junior D	50 4
6 SHELL	14,12			
	14,15	4	Longa 2 junior D	50 14
8 Maas	14,18			
	14,21	6	SHELL junior D	50 12
10 Hanze-Stni	14,24			
	14,27	8	Maas junior D	50 10
12 V&K 1	14,00			
	14,03	10	Hanze-Stnfr h-sen C	60 6
14 Wdngc	14,06			
	14,09	12	V&K 1 jeugd C	40 10
16 Wik-Csc 1	14,12			
	14,15	14	gvW jeugd C	40 14
18 Turnl-D	14,18			
	14,21	16	Wik-Csc 1 jeugd C	40 12
20 GVL 5	14,24			
	14,27	18	Turnl-D jeugd C	40 10
22 SHELL	14,30			
	14,33	20	GVL 5 jeugd C	40 8
24 Wik-Csc 2	14,36			
	14,39	22	SHELL jeugd C	40 6
26 GVL 6	14,42			
	14,45	24	Wik-Csc 2 jeugd C	40 14
28 Wik-Csc	14,48			
	14,51	26	GVL 6 jeugd C	40 12
30 GVV-Turnl	14,54			
	14,57	28	Wik-Csc junior D	50 4
	15,00			
	15,03	30	GVV-Turnl mix-jeu C	40 8
	15,06			
SGA	15,06			
	15,09	32	SGA jeugd C	6
	15,12			
	zsm		prijsuitreiking	

*jury:* MJ Marjan Brouwer  
uitv Titia Tolsma  
uitv Anita Zuidersma



# SPRONGFORMULIER Micro Teamgym

Onderdeel : 1 (Airtrack)	Niveau:
Categorie :	Vereniging:
Teamnamen:	Ronde:

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen (wie springt)
	Serie voorover / achterover / keuze*		
1A			
B			
C			
	<i>Totale score serie 1</i>	-	
	Serie voorover / achterover / keuze*		
2A			
B			
C			
	<i>Totale score serie 2</i>	-	
	Serie voorover / achterover / keuze*		
3A			
B			
C			
	<i>Totale score serie 3</i>	-	
	<b>Totale waarde 3 series</b>	-	
	Gemiddelde van de 3 series	-	

# SPRONGFORMULIER Micro Teamgym

Onderdeel : 1 (Airtrack)	Niveau:
Categorie :	Vereniging:
Teamnamen:	Ronde:

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen (wie springt)
	Serie voorover / achterover / keuze*		
1A			
B			
C			
	<i>Totale score serie 1</i>	-	
	Serie voorover / achterover / keuze*		
2A			
B			
C			
	<i>Totale score serie 2</i>	-	
	Serie voorover / achterover / keuze*		
3A			
B			
C			
	<i>Totale score serie 3</i>	-	
	<b>Totale waarde 3 series</b>	-	
	Gemiddelde van de 3 series	-	







# SPRONGFORMULIER Micro Teamgym

<b>Onderdeel : 2 (MT - MT/springtoestel)</b>	<b>Niveau:</b>
<b>Categorie :</b>	<b>Vereniging:</b>
<b>Teamnamen:</b>	<b>Ronde:</b>

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen (wie springt)
	Minitrampoline los / Minitrampoline Springtoestel*		
1A			
B			
C			
	<i>Totale waarde sprong 1</i>	-	
	Minitrampoline los / Minitrampoline Springtoestel*		
2A			
B			
C			
	<i>Totale waarde sprong 2</i>	-	
	Minitrampoline los / Minitrampoline Springtoestel*		
3A			
B			
C			
	<i>Totale waarde sprong 3</i>	-	
	<b>Totale waarde 3 series</b>	-	
	<b>Gemiddelde van de 3 series</b>	-	

# SPRONGFORMULIER Micro Teamgym

<b>Onderdeel : 2 (MT - MT/springtoestel)</b>	<b>Niveau:</b>
<b>Categorie :</b>	<b>Vereniging:</b>
<b>Teamnamen:</b>	<b>Ronde:</b>

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen (wie springt)
	Minitrampoline los / Minitrampoline Springtoestel*		
1A			
B			
C			
	<i>Totale waarde sprong 1</i>	-	
	Minitrampoline los / Minitrampoline Springtoestel*		
2A			
B			
C			
	<i>Totale waarde sprong 2</i>	-	
	Minitrampoline los / Minitrampoline Springtoestel*		
3A			
B			
C			
	<i>Totale waarde sprong 3</i>	-	
	<b>Totale waarde 3 series</b>	-	
	<b>Gemiddelde van de 3 series</b>	-	

