

Beste verenigingen, trainers, juryleden en turnsters,

Hierbij de wedstrijd informatie voor:

Plaatsingswedstrijden bovenbouw

Supplement F, G en H

Regio Friesland

Datum: 20 en 21 januari 2023 16 en 17 maart 2023

Plaats: Sporthal de Splitting Sporthal de Stuit
 Leerweg 3 E.A. Borgerstraat 25
 Drachten Joure

Tijdpad:	Wedstrijdronde 1	Wedstrijdronde 2	Wedstrijdronde 3	Wedstrijdronde 4
Warming-up	08.30 uur	10.30 uur	12.45 uur	15.00 uur
Start wedstrijd	08.45 uur	10.45 uur	13.00 uur	15.15 uur
Einde wedstrijd	10.15 uur	12.15 uur	14.45 uur	17.00 uur

We hopen op een gezellige sportieve wedstrijd!

Hartelijke groet,
Regionale Technische Commissie Turnen Dames
Regio Friesland

Juryindeling

Wedstrijdgroep 4

Juryvergadering: 08.15 uur

HWJ

Zaterdag

Zondag

Zaterdag
Baan A

Zaterdag
Baan B

Zondag
Baan A

Zondag
Baan B

Sprong

Brug

Balk

Vloer

WEDSTRIJD RONDE 1				ZATERDAG	WEDSTRIJD RONDE 1				ZATERDAG
Baan A					Baan B				
1	Eveline Schilstra	Parrega	Jeugd H	<i>sprong</i>	2	Mirna Meester	WSBF	Jeugd H	
3	Julia Dijkstra	Parrega	Jeugd H		4	Elin van der Velde	WSBF	Jeugd H	
5	Lieke Captein	Parrega	Jeugd H		6	Elbrich Ouderkerken	Hanzestad	Jeugd H	
7	Ismay Wiersma	Parrega	Jeugd H		8	Sabrina Gerritsma	Hanzestad	Jeugd H	
9	Helena Veenstra	SVD	Jeugd H		10	Tara Jonkers	Longa	Jeugd H	
11	Iris Feddema	SVD	Jeugd H		12	Anne Andringa	Wardy	Jeugd H	
21	Brecht van der Honing	Stanfries	Jeugd H	<i>brug</i>	22	Rianne van der Sluis	De Stânfries	Jeugd H	
23	Julia Krist	Stanfries	Jeugd H		24	Danaé Bakker	De Stânfries	Jeugd H	
25	Isa Bijlsma	Stanfries	Jeugd H		26	Alanna Flood	De Stânfries	Jeugd H	
27	Mila Keipema	Stanfries	Jeugd H		28	Lindsey Anne Visser	De Stânfries	Jeugd H	
29	Rosalie Goosen BM	HSV	Jeugd H		30	Eline ten Hove	DGC	Jeugd H	
41	Femke de Haan	Pegasus	Jeugd H	<i>balk</i>	42	Esther Elferink	Arena	Jeugd H	
43	Wiep Boersma	Pegasus	Jeugd H		44	Feline de Lange	Arena	Jeugd H	
45	Nienke den Hartog	BB '80	Jeugd H		46	Lynn Schokker	Arena	Jeugd H	
47	Sirle Bosma	RSO	Jeugd H		48	Nynke Huisman	DFS	Jeugd H	
49	Annaruth Elzinga	RSO	Jeugd H		50	Fardau Stelpstra	DFS	Jeugd H	
61	Amber Renkema	T&GD	Jeugd H	<i>vloer</i>	62	Fleur Nijholt	Advendo	Jeugd H	
63	Nienke Hiemstra	T&GD	Jeugd H		64	Noomi Snijder	WIK-FTC	Jeugd H	
65	Meike Nicolai	T&GD	Jeugd H		66	Marije van der Wal	Warns	Jeugd H	
67	Lisa Bruining	Maas	Jeugd H		68	Idskje Minke Adema	Warns	Jeugd H	
69	Agnes Van der Zaag	Maas	Jeugd H		70	Jeldou de Vries	Warns	Jeugd H	
71	Lizzy de Vries	Maas	Jeugd H						

WEDSTRIJD RONDE 2

ZATERDAG

Baan A

1	Alianne de Boer	BB '80	Jeugd G
3	Hannah de Boer	BB '80	Jeugd G
5	Annelyn Huizinga	V&V	Jeugd G
7	Mirthe Wijtsma	V&V	Jeugd G
9	Aline Dijkstra	DOS	Jeugd G
11	Afke Zijlstra	DOS	Jeugd G

21	Jildou Boer	Pegasus	Jeugd G
23	Indy van den Berg	Pegasus	Jeugd G
25	Lieke de Jong	Pegasus	Jeugd G
27	Quinty Alkema	SSS	Jeugd G
29	Melissa Kleen	SSS	Jeugd G

41	Vera Dotinga	CSC	Jeugd G
43	Laura Veltman	CSC	Jeugd G
45	Marinthe Mullender	T&GD	Jeugd G
47	Vera Lapar	T&GD	Jeugd G
49	Dagmar van Hees	Longa	Jeugd G

61	Judith Hansma	DFS	Jeugd G
63	Fardau Rixt Jonker	DFS	Jeugd G
65	Nina van der Vliet	DFS	Jeugd G
67	Tessa Bergsma	Stanfries	Jeugd G
69	Vera Laagland	Stanfries	Jeugd G

WEDSTRIJD RONDE 2

ZATERDAG

Baan B

2	Manoah Alma	Hercules-H.	Junior H
4	Marrit Boetje	Hercules-H.	Junior H
6	Jellie Mudstra	Hercules-H.	Junior H
8	Yente Steringa	Hercules-H.	Junior H

22	Marieke van der Tuin	SSS	Junior H
24	Esther van Gennep	GVV	Junior H
26	Naomi Warris	GVV	Junior H
28	Cynthia van Drogen	Arena	Junior H
30	Rianne Mozes	Wardy	Junior H

42	Leonora van Dijk	DGC	Junior H
44	Novella De Vries	De Stânfries	Junior H
46	Baukje de Haan	Longa	Junior H
48	Rixt Heida	Longa	Junior H
50	Lysan de Vries	WSBF	Junior H

62	Lisa Tjalsma	Hanzestad	Junior H
64	Femke van der Meer BM	HSV	Junior H
66	Jante Nieuwenhuizen	GVL	Junior H
68	Sofie de Haan	GVL	Junior H

WEDSTRIJD RONDE 3

ZATERDAG

Baan A

1	Joy Prins	Arena	Junior F
3	Araminte van de Sande	Arena	Junior F
5	Amy van der Zee	Arena	Junior F
7	Leanna Bastiaannet	V&V	Junior F
9	Iris Bosch	V&V	Junior F
11	Iris Terpstra BM	Turnlust-H.	Junior F

WEDSTRIJD RONDE 3

ZATERDAG

Baan B

2	Nynke Westra	BB '80	Junior G
4	Nynke Veenstra	BB '80	Junior G
6	Chantal Sijtsma	T&GD	Junior G
8	Myla Jagersma	T&GD	Junior G
10	Elbrich Wijbenga BM	Turnlust-H.	Junior G
12	Britt van der Veen	Arena	Junior G

21	Yvonne Bosch	Hanzestad	Junior F
23	Yara Hoekstra	Hanzestad	Junior F
25	Femmy Jacobi	Hanzestad	Junior F
27	Tessa de Jong	DGC	Junior F
29	Lotte den Hamer	DGC	Junior F

22	Jirla Roersma	DGC	Junior G
24	Ryanna de Vries	DGC	Junior G
26	Aimee Kuurstra	DGC	Junior G
28	Ilse Kooistra	DOS	Junior G
30	Annerixt Verhagen	DOS	Junior G
32	Jara de Jong	V&K	Junior G

41	Marrit Boer	Pegasus	Junior F
43	Marleen de Jong	Pegasus	Junior F
45	Ilse Ruiters	Pegasus	Junior F
47	Maaïke van der Lijn	CSC	Junior F
49	Kerenza Spoelman	CSC	Junior F

42	Aeryn Landman	Pegasus	Junior G
44	Christina Tsafkas	Pegasus	Junior G
46	Erika de Boer	Pegasus	Junior G
48	Rixt Hoekstra	Pegasus	Junior G
50	Carice Bakker	De Stânfries	Junior G

61	Marcella Huisman	GVL	Junior F
63	Lene Landman	GVL	Junior F
65	Iris van der Meulen	Maas	Junior F
67	Rianne Meindersma	Maas	Junior F
69	Amélie Kodde	CSC '45	Junior F

62	Lianne Glazema	Stanfries	Junior G
64	Amber Stenekes	Maas	Junior G
66	Willemijn Efdé	SGC	Junior G
68	Femke Andringa	SGC	Junior G
70	Jente Baarsma BM	HSV	Junior G
72	Aya Shefa Idris BM	HSV	Junior G

WEDSTRIJD RONDE 4 ZATERDAG

Baan A

1	Lena Ploegstra	CSC	Jeugd F
3	Dewy van Gelder	DGC	Jeugd F
5	Livia Bouwman	DGC	Jeugd F

sprong
brug
balk
vloer

21	Demi Rozenberg	SHELL	Jeugd F
23	Janna Kalsbeek	Hercules-O.	Jeugd F
25	Zoe Bae	GVL	Jeugd F
27	Marika Zuidersma	Maas	Jeugd F

brug
balk
vloer
sprong

41	Sanne Heeres	DOS	Jeugd F
43	Christa Koopmans	DOS	Jeugd F
45	Emma-lee Hanse	WIK-FTC	Jeugd F
47	Marrit Zijlstra	CSC '45	Jeugd F

balk
vloer
sprong
brug

61	Jorin Barendsma	Arena	Jeugd F
63	Jaylinn Dekker	Arena	Jeugd F
65	Marije Andreae	MGVV	Jeugd F

vloer
sprong
brug
balk

WEDSTRIJD RONDE 4 ZATERDAG

Baan B

2	Seia de Boer	DGC	Jeugd G
4	Anna Samplonius	DGC	Jeugd G
6	Kaylee de Boer	Pegasus	Jeugd G
8	Maud Zweistra	Pegasus	Jeugd G
10	Kim Koopman	Pegasus	Jeugd G

22	Maren Bouma	De Stânfries	Jeugd G
24	Hanne Bouma	De Stânfries	Jeugd G
26	Janna van der Veen	De Stânfries	Jeugd G
28	Elin Adema	Hercules-O.	Jeugd G
30	Nynke Binnema	Hercules-O.	Jeugd G

42	Shanice Ijpelaar	GVL	Jeugd G
44	Britt Vaartjes	GVL	Jeugd G
46	Esmee Beijert	AFC	Jeugd G
48	Chayenna van der Heide	AFC	Jeugd G
50	Ninthe Iedema	AFC	Jeugd G
52	Mariska de Jong	GVV	Jeugd G
54	Thirza Postma	GVV	Jeugd G

62	Iris Boonstra	Hanzestad	Jeugd G
64	Divana Buis	Hanzestad	Jeugd G
66	Lenthe Spijksma	Hanzestad	Jeugd G
68	Maud de Boer	Warns/Starum	Jeugd G
70	Sarah Alma	Hercules-H.	Jeugd G
72	Femke Douma	Hercules-H.	Jeugd G

WEDSTRIJD RONDE 1

ZONDAG

Baan A

1	Hedwich Schaap	Pegasus	Jeugd H
3	Milla Kohlhammer	Pegasus	Jeugd H
5	Liv de Haan	Pegasus	Jeugd H
7	Jiska Waringa	Hercules-O.	Jeugd H
9	Moniek Wester	Hercules-O.	Jeugd H

21	Myrthe de Vries	Arena	Jeugd H
23	Meije Wolda	Arena	Jeugd H
25	Benthe Weijdemá	Arena	Jeugd H
27	Annefloor Engwerda	SSS	Jeugd H
29	Marie Dewis	SSS	Jeugd H
31	Jade ten Cate	SSS	Jeugd H

41	Feline Falkena	De Stânfries	Jeugd H
43	Fenna Nauta	De Stânfries	Jeugd H
45	Romy Rewti	De Stânfries	Jeugd H
47	Hylke Verwaard	De Stânfries	Jeugd H
49	Lieke Kloosterman	SGC	Jeugd H

61	Ebioma Benson	GVL	Jeugd H
63	Zoë Zoutenbier	GVL	Jeugd H
65	Amy Staamer	GVL	Jeugd H
67	Sadé Hie	GVL	Jeugd H
69	Marije Zuidema	Wardy	Jeugd H
71	Laura Mast BM	Turnlust-H.	Jeugd H

WEDSTRIJD RONDE 1

ZONDAG

Baan B

2	Benthe van Elselo	DGC	Jeugd H
4	Fenna Laverman	DGC	Jeugd H
6	Iris van der Beek	MGVV	Jeugd H
8	Renske Baron	DGC	Jeugd H
10	Ammarins Toering	V&V	Jeugd H

22	Lindsay Aichmann	V&K	Jeugd H
24	Mila Lemstra	V&K	Jeugd H
26	Romy vd Schaft	V&K	Jeugd H
28	Femke Bakker	V&K	Jeugd H
30	Julia Boonstra	Kwiek	Jeugd H
32	Jana Mardini	Kwiek	Jeugd H

42	Gerbrich Atsma	Parrega	Jeugd H
44	Wyske van Esveld	Parrega	Jeugd H
46	Joelle van Santen	Parrega	Jeugd H
48	Fenna Schippers	Warns/Starum	Jeugd H
50	Lela Pruis	Warns/Starum	Jeugd H

62	Myrthe de Vries	RSO	Jeugd H
64	Lara van Wieren	RSO	Jeugd H
66	Shanaya Wijmenga	RSO	Jeugd H
68	Doutzen van Eck	DES/Longa	Jeugd H
70	Famke de Lang	DES/Longa	Jeugd H
72	Elise v.d. Ploeg	Wardy	Jeugd H

WEDSTRIJD RONDE 2

ZONDAG

Baan A

1	Jada de Jong	CSC '45	Jeugd G
3	Nynke de Jong	CSC '45	Jeugd G
5	Famke Oenema	CSC '45	Jeugd G
7	Lisanne Ypma	CSC '45	Jeugd G
9	Elin van den Bosch	WIK-FTC	Jeugd G

sprong
brug
balk
vloer

WEDSTRIJD RONDE 2

ZONDAG

Baan B

2	Emma de Haan	MGVV	Junior H
4	Doutzen Meijer	SGC	Junior H
6	Anouk Beijert	AFC	Junior H
8	Yvana Steg	AFC	Junior H
10	Dana de Vries BM	Turnlust-H.	Junior H

21	Annerixt Beenen	SHELL	Jeugd G
23	Jenthe Agema	SHELL	Jeugd G
25	Tessa Drost	SHELL	Jeugd G
27	Marijke Kolkman	DES/Longa	Jeugd G
29	Janne Tilma	DES/Longa	Jeugd G

brug
balk
vloer
sprong

22	Selina Wouda	Pegasus	Junior H
24	Suus Blokhuis	Pegasus	Junior H
26	Froukje van Stralen	Pegasus	Junior H
28	Sascha Bron	Pegasus	Junior H
30	Kaya Al	DES	Junior H

41	Lotte Knevelman	DGC	Jeugd G
43	Sinne Reitsma	DGC	Jeugd G
45	Anniqve Veenstra	DGC	Jeugd G
47	Kaylee van Vilsteren	Arena	Jeugd G
49	Faya de Vries	Arena	Jeugd G
51	Jildou de Jong	Parrega	Jeugd G

balk
vloer
sprong
brug

42	Hanna van Daalen	V&K	Junior H
44	Vera Harder	V&K	Junior H
46	Hiba Boutzamar	CSC '45	Junior H
48	Nirashita Niroopan	CSC '45	Junior H

65	Noor Schaap	GVV	Jeugd G
67	Fenna de Vries	GVV	Jeugd G
69	Esmee Tabak	Turnlust-D.	Jeugd G
71	Lianna van der Wal	Turnlust-D.	Jeugd G

vloer
sprong
brug
balk

62	Mirjam Slager	T&GD	Junior H
64	Aukje Feenstra	T&GD	Junior H
66	Sanne Bijker	T&GD	Junior H
68	Elske Feenstra	T&GD	Junior H

WEDSTRIJD RONDE 3

ZONDAG

Baan A

1	Mare Veenstra	GVL	Junior F
3	Daphne Tienstra	GVL	Junior F
5	Lisa van Ewijk	CSC	Junior F
7	Famke Meindertsma	CSC	Junior F
9	Lindy Folkertsma	Hercules-O.	Junior F
11	Hester Bouma	MGVV	Junior F

sprong
brug
balk
vloer

WEDSTRIJD RONDE 3

ZONDAG

Baan B

2	Mirte de Vries	GVL	Junior G
4	Marije van Esveld	Parrega	Junior G
6	Doutsen Tjalma	Parrega	Junior G
8	Marije Terra	SSS	Junior G
10	Carina de Jong	GVV	Junior G
12	Lyanne Wiedijk	GVL	Junior G

21	Ilse de Boer	Hanzestad	Junior F
23	Floor van Hetteema	Hanzestad	Junior F
25	Delayna Simmers	Pegasus	Junior F
27	Amber Roelevink	Pegasus	Junior F
29	Boudyn v/d Velde	Warns	Junior F
31	Sylvia v.d. Meulen	SVD	Junior F

brug
balk
vloer
sprong

22	Alysha Gerritsma	Hanzestad	Junior G
24	Christina Bosch	Hanzestad	Junior G
26	Marije Zigterman	Hanzestad	Junior G
28	Marin Hiske de Jong	Hanzestad	Junior G
30	Marrit Elsinga	Longa	Junior G

41	Mette-Mare Pijl	DOS	Junior F
43	Lieke Triemstra	DOS	Junior F
45	Inez Visser	DOS	Junior F
47	Joëlle Veeman	DGC	Junior F
49	Roos Pronk	DGC	Junior F

balk
vloer
sprong
brug

42	Tess Riemersma	DGC	Junior G
44	Hedwig Lap	DGC	Junior G
46	Evelien Brouwer	DGC	Junior G
48	Paulien Siersema	DGC	Junior G
50	Lotte Berghout	AFC	Junior G
52	Esmee de Boer	AFC	Junior G

61	Roos Kingma	AFC	Junior F
63	Fatou Conde	AFC	Junior F
65	Milena Eelkema	T&GD	Junior F
67	Yfke Wierda	T&GD	Junior F
69	Eline van der Wagen	T&GD	Junior F

vloer
sprong
brug
balk

62	Nora Couperus	WIK-FTC	Junior G
64	Erin van Vleeren	Kwiek	Junior G
66	Ilse Popma	CSC '45	Junior G
68	Femke Oosting	Kwiek	Junior G
70	Silke Wedzinga	Kwiek	Junior G

WEDSTRIJD RONDE 4 ZONDAG

Baan A

1	Nynke Posthumus	T&GD	Jeugd F
3	Esmee Mullender	T&GD	Jeugd F
5	Ellin de Boer	T&GD	Jeugd F

sprong
brug
balk
vloer

21	Kyra Wiegers	DOS	Jeugd F
23	Anne Boon	DOS	Jeugd F
25	Esmee Post BM	Turnlust-H.	Jeugd F

brug
balk
vloer
sprong

41	Charlotte Smidt	Arena	Jeugd F
43	Jildou de Vries	Arena	Jeugd F
45	Fardau Hoekstra	WSBF	Jeugd F
47	Fiore de Vries	WSBF	Jeugd F

balk
vloer
sprong
brug

61	Mirthe Jansen	Pegasus	Jeugd F
63	Anna Maria van Netten	Pegasus	Jeugd F
65	Isabel Kleine	Pegasus	Jeugd F

vloer
sprong
brug
balk

WEDSTRIJD RONDE 4 ZONDAG

Baan B

2	Johanne Jans	CSC	Senior F
4	Froukje v/d Zee	Longa	Senior F
6	Naomi de Boer	AFC	Senior F

22	Janneke Boomsma	GVL	Senior F
24	Manon Goos	SSS	Senior F
26	Marleen Bouw	Arena	Senior F
28	Marilee de Vries BM	Turnlust-H.	Senior F

42	Iris Elsinga	Hercules-O.	Senior G
44	Marijke Henning	Hercules-O.	Senior G

48	Anke de Groot	SSS	Senior G
50	Susan Fopma	SGC	Senior G

62	Danique Smits	V&K	Senior G
64	Manon de Boer	CSC '45	Senior G
66	Amarens Dijkstra	DGC	Senior G
68	Sofie Swierenga	DGC	Senior G
70	Tessa Zandstra	De Stânfries	Senior G