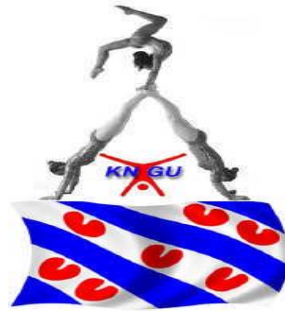


acrofriesland@hotmail.com

Aan: deelnemende verenigingen
juryleden



Hallo allemaal,

Hierbij doen wij jullie toekomen het programma van het Fries Kampioenschap voor D+, D en E niveau op zaterdag **11 maart 2023** in **Ureterp**.

De sporthal is gevestigd aan het adres:

MFC De Wier
De Telle 21
9247 EK Ureterp

Het programma bestaat uit **3** dagdelen (**11** blokken)

De wedstrijd is verdeeld over **2** banen, op één vloer zal er om en om de oefening gedaan worden.

Alleen gewijzigde muziek mailen als MP3 bestand naar (USB meenemen als back-up) acrofrieslandmuziek@gmail.com, voor donderdag 23 februari, 20.00 uur!!

De tijden zijn bij benadering, alle deelnemers dienen tenminste **40** minuten voor de aanvang van hun wedstrijdblok aanwezig te zijn

Inturnen :

Inturnen tijdens het blok voorafgaand aan het wedstrijdblok. De inturnruimte is alleen toegankelijk voor sporters en is GEEN speelplaats.

Denk ook aan voldoende begeleiding voor jullie deelnemers tijdens het inturnen

Trainers en begeleiders willen jullie er zorg voor dragen dat de sporters ALLEEN op het voor hen bestemde moment in de inturnzaal zijn.

Wedstrijdbladen mailen voor donderdag 23 februari 20:00 uur naar nummer29@gmail.com als PDF bestand!

Opmars:

Er zal **geen** gezamenlijk opmars plaatsvinden!!!

Opmars per blok, sta op tijd klaar!!!

Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking vindt plaats in **turnkleding**.

Organisatie

De organisatie van deze dag is in handen van **Hercules**.

De toegangsprijs zal €3,00 p.p. bedragen vanaf 8 jaar. Er is geen pin aanwezig.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

Met vriendelijke groet, TC acro Friesland

Feikje en Tjerkje

tijdpad:

8.25	Zaal open
8.30	Inturnen sporters blok 1 in de inturnruimte !!
8.55	Opening
9.00	Opmars blok 1, jurypresentatie, vloerverkennen

juryvergadering: *JV en MJ om 8.30*

Overige jury om 8.40

De juryleden krijgen zo spoedig mogelijk bericht



PROGRAMMA FK D+, D en E-niveau
11 maart 2023 Ureterp



BAAN A				BAAN B					
	Nr	Naam	Vereniging	niv		Nr	Naam	Vereniging	niv
Blok 1					Blok 1				
9.00	17	Dimphy Agricola Elise Wijma	FSA	E-jeu-wp	9.00	2	Lieke Walta Jada De Boer	ATC	E-jun-wp
	27	Judith Douma Marije Planting	GVV	E-jeu-wp		12	Elisa Nicolai Gezina Wijnsma	Damwoude	E-jun-wp
	68	Esrah Kusters Jade van der Wal	Donkerbroek	E-jeu-wp		21	Ella Welling Charlotte Suurd	FSA	E-jun-wp
	75	Febe Baars Yfke Huizenga	Turnlust	E-jeu-wp		53	Sigrid Bakker Naomi Brandsma	Hercules	E-jun-wp
blok 2					blok 2				
09.40	76	Esmee Post Gwenda Hoekstra	Turnlust	E-jeu-wp	09.40	39	Suzanne Zuidema Shanaya Main	Gym Academy D	E-jun-wp
	81	Nynke Mattiesing Yze-Mare de Vries	Wardy	E-jeu-wp		60	Iris van der Meulen Tessa De Haan	MAAS	E-jun-wp
	95	Alicia Mozes Fenna Wassenaar	WSBF	E-jeu-wp		64	Willemijn Efdé Yara van Oostrum	SGC Stiens	E-jun-wp
	49	Danny Swart Jesse Rijken	Hercules	E-jeu-mp		85	Lauren Heslinga Emma Van der Let	Wardy	E-jun-wp
Blok 3					Blok 3				
10.15	18	Meira Christiaanse Yara Boonstra Marit Nienhuis	FSA	E-jeu-wg	10.15	36	Chantal Sijtsma Fee Jeske	Gym Academy D	E-jun-wp
	48	Brecht van Vleeren Angela Brandsma Reina Flapper	Hercules	E-jeu-wg		61	Rianne Meindertsma Faye Graansma	MAAS	E-jun-wp
	80	Jildau Holwerda Jildau Mattiesing Felice Boven	Wardy	E-jeu-wg		84	Eline Bijlsma Nora Maliepaard	Wardy	E-jun-wp
	96	Ylva de Boer Inez De Boer Eline Kuipers	WSBF	E-jeu-wg		78	Mirte Leenburg Jildou Snijders	Turnlust	E-jun-wp
Blok 4					Blok 4				

10.50	15	Janouk van der Meulen Isabella de Jong	Damwoude	D-sen-wp	10.50	35	Aylina Bijlstra Nila Abha	Gym Academy D	E-jun-wp
	42	Marinthe Mullender Nienke Eelkema	Gym Academy	D-sen-wp		41	Melissa Stuivenvolt Vajen Jongsmā	Gym Academy D	D-jeu-wp
	103	Kristien Gommers Sanne Hoekstra	WSBF	D-sen-wp		102	Danine de Jong Meike Fleurij Miriam Woudstra	WSBF	D-jeu-wg
	43	Melanie Geurtsen Benthe Storteles	Gym Academy	D-sen-wp		55	Jelmar Feenstra Lynn Bouma	Hercules	D-jeu-mxp
<i>Pauze Prijsuitreiking ca. 11.30 uur</i>									
blok 5					blok 5				
11.45	28	Amarins van Zwol Rachel Jaarsma Rixt van Zwol	GVV	E-jun-wg	11.45	101	Elsa de Vries Sanne Bouma Ninthe Landheer	WSBF	E-sen-wg
	50	Sybrich Mulder Rixt Weidenaar Yara Bouma	Hercules	E-jun-wg		89	Pytrich Adema Sanne Hiemstra Mayke Holwerda	Wardy	E-sen-wg
	82	Lotte Hofstra Kaylee van Dijk Renske Beerda	Wardy	E-jun-wg		66	Noa Marlon Oosterhoff Marielle Valk Robyn Wobbes	SGC Stiens	E-sen-wg
	98	Jildou van Houten Benthe Kuipers Ninthe Trijntje Alma	WSBF	E-jun-wg		37	Caithlyn de Vries Silja Knoppers Renske Buikema	Gym Academy D	E-sen-wg
blok 6					blok 6				
12.20	51	Tamara Otter Nienke de Jong Marissa Praamsma	Hercules	E-jun-wg	12.20	88	Annyk de Vries Hedwig Bosgraaf Femke Sonneveld	Wardy	E-sen-wg
	77	Elbrich Wijbenga Laura Mast Amarens Post	Turnlust	E-jun-wg		31	Daniëlle Esmée Dijkstra Marije Wijbenga Brecht de Bruin	GVV	E-sen-wg
	83	Annemijke Ros Arenda van der Veen Marit Elzinga	Wardy	E-jun-wg		29	Danique Wassenaar Danique Banga Lenthe van der Kooi	GVV	E-sen-wg

	99	Myrthe Hallema Feline de Vries Esmay Bosma	WSBF	E-jun-wg		24	Fimke Offringa Lise Reinders Thirza Kroes	FSA	E-sen-wg
Blok 7						Blok 7			
13.00	52	Ruth van der Wal Emma Bouma Nynke Geertsma	Hercules	E-jun-wg	13.00	92	Thirsa Borgers Ilse de Vries Femke Hoof	Wardy	D-sen-wg
	65	Femke Andringa Linde Bosma Nardy Span	SGC Stiens	E-jun-wg		14	Ilse Cuperus Nora Visser Lotte Leffring	Damwoude	D-sen-wg
	100	Wencke Sijbranda Janke Havinga Fenna Hoekstra	WSBF	E-jun-wg		56	Senna Deden Anna Veenstra Nynke Flapper	Hercules	D-sen-wg
	22	Kaj Gerbrandy Marte Hoekstra	FSA	E-jun-mxp		90	Meta van Dekken Marlène Dijkstra Karin ter Horst	Wardy	D-sen-wg
<i>Pauze Prijsuitreiking ca. 13.45 uur</i>									
Blok 8						Blok 8			
14.20	32	Josine Marianne Camminga Féline Bethlehem	GVV	E-sen-wp	14.20	45	Dorinda Mertens Elize Zijlstra	Gym Academy D	D+-jun-wp-t
	40	Beau Faber Marin Smedema	Gym Academy D	E-sen-wp		74	Marije Elzinga Ellin de Boer	TG Dokkum	D+-jun-wp-t
	62	Marjanne Kamstra Lisa Bruining	MAAS	E-sen-wp		105	Marith Terpstra Eline Mulder	WSBF	D+-sen-wp-t
	86	Michelle Kooistra Lisanne Elzinga	Wardy	E-sen-wp		59	Sinne van der Berg Nola Duursma	Hercules	D+-sen-wp-t
blok 9						blok 9			
15.00	33	Lisanne Muller Eva Reitsma	GVV	E-sen-wp	15.00	44	Lianne Reitsma Yinthe Kooistra	Gym Academy D	D+-sen-wp-t
	38	Micheila Visser Danique de Valk	Gym Academy D	E-sen-wp		94	Enola Kramer Gabriëlle Dijkstra Fenna De De Vries	Wardy	D+-sen-wg-t
	79	Berber van der Veen Iris Terpstra	Turnlust	E-sen-wp		106	Esmee Rijpstra Hilse van der Woude Aniek Braam	WSBF	D+-sen-wg-t
	87	Annejel Dijkstra Bente van Dellen	Wardy	E-sen-wp		16	Daniëlle Bosgraaf Sylvia van der Meulen Iris Visser	Damwoude/GVV	D+-sen-wg-t

						46	Nynke de Jong Nikita van Kammen Esmee Mullender	Gym Academy D	D+-jun-wg-t
blok 10					blok 10				
15.35	34	Natascha Post Baukje Rozema	GVV	E-sen-wp	15.35	4	Naomi Toonstra Welmoed Altena	ATC	D-jun-wp
	72	Feline Mullender Jantina de Vries	T&G Dokkum	E-sen-wp		93	Eline Veen Femke Hoekstra	Wardy	D-jun-wp
	45	Dorinda Mertens Elize Zijlstra	Gym Academy D	D+-jun-wp-b		5	Carice Bakker Roos Heeringa	ATC	D-jun-wg
	74	Marije Elzinga Ellin de Boer	TG Dokkum	D+-jun-wp-b		57	Marije Vlietstra Fardau Feenstra Jinte Cuiper	Hercules	D-jun-wg
Blok 11					Blok 11				
16.10	44	Lianne Reitsma Yinthe Kooistra	Gym Academy D	D+-sen-wp-b	16.10	16	Daniëlle Bosgraaf Sylvia van der Meulen Iris Visser	Damwoude/GVV	D+-sen-wg-b
	105	Marith Terpstra Eline Mulder	WSBF	D+-sen-wp-b		94	Enola Kramer Gabriëlle Dijkstra Fenna De De Vries	Wardy	D+-sen-wg-b
	59	Sinne van der Berg Nola Duursma	Hercules	D+-sen-wp-b		106	Esmee Rijpstra Hilse van der Woude Aniek Braam	WSBF	D+-sen-wg-b
	46	Nynke de Jong Nikita van Kammen Esmee Mullender	Gym Academy D	D+-jun-wg-b					
Prijsuitreiking ca. 17.00 uur									



Blokschema 11 maart 2023



Blok 1	
9.00	
Baan A	Baan B
E jeu WP	E jun WP
17	2
27	12
68	21
75	53

blok 2	
9.40	
Baan A	Baan B
E jeu WP	E jun WP
76	39
81	60
95	64
E jeu MP	85
49	

blok 3	
10.15	
Baan A	Baan B
E jeu WG	E jun WP
18	36
48	61
80	84
96	78

Blok 4	
10.45	
Baan A	Baan B
D sen WP	E jun WP
15	35
42	D jeu WP
103	D jeu WG
43	D jeu MxP
	55

Pauze, ca. 11.30 prijsuitreiking

Blok 5	
11.45	
Baan A	Baan B
E jun WG	E sen WG
28	101
50	89
82	66
98	37

Blok 6	
12.20	
Baan A	Baan B
E jun WG	E sen WG
51	88
77	31
83	29
99	24

Blok 7	
13.00	
Baan A	Baan B
E jun WG	D sen WG
52	92
65	14
100	56
E jun MxP	22
	90

Pauze, ca. 13.45 prijsuitreiking

Blok 8	
14.20	
Baan A	Baan B
E sen WP	D+ jun WP-T
32	45
40	74
62	D+ sen WP-T
86	105
	59

Blok 9	
15.00	
Baan A	Baan B
E sen WP	D+ sen WP-T
33	D+ sen WG-T
38	94
79	106
	16
87	D+ jun WG-T
	46

Blok 10	
15.35	
Baan A	Baan B
E sen WP	D jun WP
34	4
72	
D+ jun WP-B	93
45	D jun WG
74	5
	57

Blok 11	
16.10	
Baan A	Baan B
D+ sen WP-B	D+ sen WG-B
44	16
105	94
59	
D+ jun WG-B	106
46	