

Aan: Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



betreft: Fries Kampioenschap, 26 mei 2018 te Noordwolde

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor het Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 3
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan.

Locatie: Sporthal De Duker
Dwarsvaartweg 2
8391 ML Noordwolde
Tel.nr.: (0561) 43 24 23

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de **warming-up** aanwezig te zijn.

Indien er, om wat voor reden ook, niet deelgenomen kan worden aan het Fries Kampioenschap dan graag z.s.m. doorgeven via het emailadres kngu.td.friesland@gmail.com.
In dat geval kan er nog een reserve ingezet worden.

Bij afmeldingen die **na dinsdag 22 mei 2018** worden gedaan, zal er geen reserve meer worden opgeroepen.
Dit om tijdig de voorbereidingen voor het Fries Kampioenschap af te kunnen ronden.

Juryvergadering: 08.30 uur

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvol kampioenschap toe,

met vriendelijke groet,
RTCTD Fryslân

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	08.45 uur		
Start Wedstrijd	09.00 uur	Pupil 1 D4 20	Pupil 2 D4 20
Einde wedstrijd	10.30 uur		
		Totaal 20	Totaal 20
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	10.45 uur		
Start Wedstrijd	11.00 uur	Pupil 2 D3 20	Jeugd D3 20
Einde wedstrijd	12.30 uur		
		Totaal 20	Totaal 20
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	13.00 uur		
Start Wedstrijd	13.15 uur	Jeugd D4 16	Jeugd D2 16
Einde wedstrijd	14.30 uur		
		Totaal 16	Totaal 16
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	14.45 uur		
Start Wedstrijd	15.00 uur	Pupil 2 D2 16	Pupil 1 D2 18
Einde wedstrijd	16.30 uur		
		Totaal 16	Totaal 18
<i>Wedstrijd 5</i>		<i>Baan A</i>	
Warming-up	16.45 uur		
Start Wedstrijd	17.00 uur	Pupil 1 D3 24	
Einde wedstrijd	18.30 uur		
		Totaal 24	

WEDSTRIJDRONDE 1**Baan A**

1	W.S.B.F.	Janke Havinga	Pupil 1 D4
3	W.S.B.F.	Mieneke de Vries	Pupil 1 D4
5	FRISIA GYMSPORT	Quincy Bakker	Pupil 1 D4
7	W.S.B.F.	Melissa Bouma	Pupil 1 D4
9	W.S.B.F.	Krista Nicolai	Pupil 1 D4

11	G.V. BERLIKUM	Ant Berga	Pupil 1 D4
13	G.V. DE STÂNFRIES	Lieke Walta	Pupil 1 D4
15	DGC	Ryanna de Vries	Pupil 1 D4
17	G.V. BERLIKUM	Daniek Weijer	Pupil 1 D4
19	G.V. DE STÂNFRIES	Maud Hofman	Pupil 1 D4

21	S.F.K.	Nikky Rossenberg	Pupil 1 D4
23	G.V. PEGASUS	Jinte Knopper	Pupil 1 D4
25	G.V. DYNAMYK	Fenna van der Schaaf	Pupil 1 D4
27	G.V. PEGASUS	Hetske Peters	Pupil 1 D4
29	C.G.V. R.S.O.	Anouk Esmee Delfstra	Pupil 1 D4

31	G.V. HERCULES	Hiske Pater	Pupil 1 D4
33	G.V. SPARTA	Marije Brinksma	Pupil 1 D4
35	S.G.C. STIENS	Jasmijn Terpstra	Pupil 1 D4
37	G.V. HERCULES	Maaïke de Jong	Pupil 1 D4
39	S.V. DE SWELTSJES	Elly Oberman	Pupil 1 D4

zaterdag 26 mei 2018**Baan B**

2	S.V. UDIROS	Yinthe de Jong	Pupil 2 D4
4	G.V. VEENWOUDEN	Marte Gorter	Pupil 2 D4
6	G.V. SHELL	Ilse Pekema	Pupil 2 D4
8	K.G.V. ARENA	Julia Gerding	Pupil 2 D4
10	G.V. VEENWOUDEN	Lotte Postma	Pupil 2 D4

12	DGC	Janna Dijkstra	Pupil 2 D4
14	G.V. BERLIKUM	Marrin Dikland	Pupil 2 D4
16	G.V. DE STÂNFRIES	Lysanne Stienstra	Pupil 2 D4
18	C.G.V. V. & K.	Ivana Postma	Pupil 2 D4
20	G.V. BERLIKUM	Liset Reitsma	Pupil 2 D4

22	C.S.C. '45	Larinda Nagel	Pupil 2 D4
24	C.G.V. TURNLUST	Lisanne de Jong	Pupil 2 D4
26	G.V. LEEUWARDEN	Esmee Visser	Pupil 2 D4
28	G.V. WARNS	Lieke Albada	Pupil 2 D4
30	C.G.V. TURNLUST	Sanne de Haan	Pupil 2 D4

32	G.V. PARREGA	Lisette Brandsma	Pupil 2 D4
34	G.V. HERCULES	Freya Goerres	Pupil 2 D4
36	S.V. DE SWELTSJES	Saakje Marije v.d. Velde	Pupil 2 D4
38	G.V. TONEO	Femke Hoekstra	Pupil 2 D4
40	G.V. HERCULES	Maaïke Land	Pupil 2 D4

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

WEDSTRIJDRONDE 2

zaterdag 26 mei 2018

Baan A

1	S.G.C. STIENS	Sjoukje Hettinga	Pupil 2 D3
3	G.V. HERCULES	Malou Blom	Pupil 2 D3
5	G.V.S.V.	Vera Wind	Pupil 2 D3
7	S.G.C. STIENS	Sara Osinga	Pupil 2 D3
9	G.V. HERCULES	Femke Haanstra	Pupil 2 D3

11	D.E.S	Mare Dijkstra	Pupil 2 D3
13	DGC	Rosa Poppe	Pupil 2 D3
15	G.V. V&K-STENEN MAN	Merjema Becirovic	Pupil 2 D3
17	D.E.S	Franca Huisman	Pupil 2 D3
19	OGF CONTRA	Thirza Kroes	Pupil 2 D3

31	C.G.V. SET 'M OP	Eline Veen	Pupil 2 D3
33	G.V. A.F.C.	Esmee de Boer	Pupil 2 D3
35	C.G.V. SET 'M OP	Mariska Veenstra	Pupil 2 D3
37	G.V. A.F.C.	Lisa Stevens	Pupil 2 D3
39	C.G.V. SET 'M OP	Hendrike Bronsema	Pupil 2 D3

31	C.S.C.	Marrit Faber	Pupil 2 D3
33	C.G.V. V. & V.	Iris Bosch	Pupil 2 D3
35	C.S.C.	Mette Ruijter	Pupil 2 D3
37	G.V. LEEUWARDEN	Josefien Dijkstra	Pupil 2 D3
39	C.S.C.	Ilse Sietsma	Pupil 2 D3

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	G.V. S.S.S.	Inge de Boer	Jeugd D3
4	G.V. HANZESTAD	Yara de Boer	Jeugd D3
6	G.V. S.S.S.	Britt Algra	Jeugd D3
8	G.V. M.A.A.S.	Maamke de Hek	Jeugd D3
10	G.V. S.S.S.	Maud Schipper	Jeugd D3

12	DGC	Amarens Dijkstra	Jeugd D3
14	DGC	Joyce Kats	Jeugd D3
16	DGC	Mare Baron	Jeugd D3
18	DGC	Amber Britt Bargerbos	Jeugd D3
20	DGC	Thirza Miedema	Jeugd D3

22	W.S.B.F.	Sharon Mozes	Jeugd D3
24	G.V. WARNS	Monique Bosch	Jeugd D3
26	W.S.B.F.	Danae Kits	Jeugd D3
28	G.V. WARNS	Menorah Bolt	Jeugd D3
30	W.S.B.F.	Janine Alma	Jeugd D3

32	C.S.C.	Flinter Douma	Jeugd D3
34	G.V. LEEUWARDEN	Merle Jasmijn vd Heide	Jeugd D3
36	A.T.C.	Zara Kuipers	Jeugd D3
38	C.S.C.	Meret de Jong	Jeugd D3
40	K.G.V. ARENA	Esmée Hofstra	Jeugd D3

WEDSTRIJD RONDE 3
Baan A

1	G.V. HERCULES	Tessa Bakker	Jeugd D4
3	G.V. LEEUWARDEN	Shejla Mesic	Jeugd D4
5	G.V. PARREGA	Lisa Feenstra	Jeugd D4
7	G.V. V&K-STENEN MAN	Silke Hoitema	Jeugd D4
11	G.V. PEGASUS	Hiske Klompmaker	Jeugd D4
13	S.V.K.	Yttje-Catharina Plantinga	Jeugd D4
15	G.V. PEGASUS	Esmee Koornstra	Jeugd D4
17	S.V. UDIROS	Sophie Hofma	Jeugd D4
21	G.V. BERLIKUM	Fenna Van Dijk	Jeugd D4
23	S.V. DE SWELTSJES	Joke Hoekstra	Jeugd D4
25	G.V. BERLIKUM	Elisa Noa Schram	Jeugd D4
27	G.V. W.I.K.-F.T.C.	Loes de Graaf	Jeugd D4
31	C.G.V. V. & V.	Anouk de Haan	Jeugd D4
33	C.S.C. '45	Sarina Vliegende hond	Jeugd D4
35	C.G.V. V. & V.	Marije v.d. Velde	Jeugd D4
37	G.V. SHELL	Fenna van der Brug	Jeugd D4

zaterdag 26 mei 2018
Baan B

2	T&G DOKKUM	Juliette Tuil	Jeugd D2
4	OGF CONTRA	Iris van der Vinne	Jeugd D2
6	T&G DOKKUM	Nienke Postma	Jeugd D2
8	G.V. LEEUWARDEN	Silke Postma	Jeugd D2
12	G.V. A.F.C.	Roos-Marije Hoogeveen	Jeugd D2
14	D.E.S	Tsjarda Wijnans	Jeugd D2
16	W.S.B.F.	Marrit Sietzema	Jeugd D2
18	G.V. PEGASUS	Doortje Verschoor	Jeugd D2
22	DGC	Zoë Dijkhof	Jeugd D2
24	ATC	Lara Westhoff	Jeugd D2
26	C.G.V. HERCULES	Bonnie Kiers	Jeugd D2
28	G.V. BERLIKUM	Robin Bijland	Jeugd D2
32	G.V. SHELL	Elise Servaas	Jeugd D2
34	C.G.V. V. & K.	Noortje Warnink	Jeugd D2
36	K.G.V. ARENA	Welmoed Romo	Jeugd D2
38	C.G.V. V. & K.	Danique Smits	Jeugd D2

sprong
brug
balk
vloer
brug
balk
vloer
sprong
balk
vloer
sprong
brug
vloer
sprong
brug
balk

WEDSTRIJD RONDE 4
Baan A

1	G.V. S.S.S.	Marianne Valk	Pupil 2 D2
3	G.V. VEENWOUDEN	Nynke de Jong	Pupil 2 D2
5	G.V. HERCULES	Fardau Feenstra	Pupil 2 D2
7	G.V.S.V.	Esther Van der Goot	Pupil 2 D2

11	S.V. D.F.S.	Sanne Broerse	Pupil 2 D2
13	G.V. SHELL	Norah Keijzer	Pupil 2 D2
15	G.V. TURNLUST	Iris Terpstra	Pupil 2 D2
17	S.F.K.	Janna Pultrum	Pupil 2 D2

21	G.V. LEEUWARDEN	Sifra Bachtiar	Pupil 2 D2
23	G.V. LEEUWARDEN	Roos Faber	Pupil 2 D2
25	G.V. DE STÂNFRIES	Naomi Toonstra	Pupil 2 D2
27	G.V. LEEUWARDEN	Eva Vet	Pupil 2 D2

31	STANFRIES	Mette Rixt Tamminga	Pupil 2 D2
33	M.G.V.V.	Laura Dewi v.d. Meer	Pupil 2 D2
35	STANFRIES	Jamie Straatman	Pupil 2 D2
37	G.V. PEGASUS	Simone Janssen	Pupil 2 D2

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

zaterdag 26 mei 2018
Baan B

2	OGF CONTRA	Noa Westra	Pupil 1 D2
4	G.V. M.A.A.S.	Janine Bloembergen	Pupil 1 D2
6	G.V. S.S.S.	Laura Fopma	Pupil 1 D2
8	G.V. HERCULES	Lindy Folkertsma	Pupil 1 D2
10	G.V. VEENWOUDEN	Carina de Jong	Pupil 1 D2

12	G.V. SHELL	Femke Rosier	Pupil 1 D2
14	G.V. SHELL	Rikst de Vries	Pupil 1 D2
16	G.V. SHELL	Lysbert de Vries	Pupil 1 D2
18	G.V. SHELL	Fenne Agema	Pupil 1 D2

22	T&G DOKKUM	Jasmijn Donkervoort	Pupil 1 D2
24	G.V. A.F.C.	Celeste Peijssel	Pupil 1 D2
26	C.G.V. V. & V.	Sytske de Haan	Pupil 1 D2
28	G.V. LEEUWARDEN	Elma Faber	Pupil 1 D2
30	T&G DOKKUM	Alyssa Zeilinga	Pupil 1 D2

32	G.V. LONGA	Grytsje Atsma	Pupil 1 D2
34	C.G.V. V. & K.	Feline Marit Zimmermann	Pupil 1 D2
36	C.G.V. WARDY	Sjoukje Spijkerman	Pupil 1 D2
38	C.G.V. V. & K.	Iris ten Brink	Pupil 1 D2

WEDSTRIJDRONDE 5

zaterdag 26 mei 2018

Baan A

1	S.V. D.F.S.	Anouk Visser	Pupil 1 D3	<i>sprong</i>
3	G.V. BERLIKUM	Inge Laverman	Pupil 1 D3	<i>brug</i>
5	G.V. A.F.C.	Lisa Bosma	Pupil 1 D3	<i>balk</i>
7	S.V. DAMWOUDE	Dorinda Mertens	Pupil 1 D3	<i>vloer</i>
9	G.V. BERLIKUM	Grieteke Schrama	Pupil 1 D3	
11	S.F.K.	Froukje Veenstra	Pupil 1 D3	
15	G.V. HANZESTAD	Lieke Boonstra	Pupil 1 D3	<i>brug</i>
17	S.V. UDIROS	Merwe Toker	Pupil 1 D3	<i>balk</i>
19	G.V. HANZESTAD	Fleur Atsma	Pupil 1 D3	<i>vloer</i>
21	C.G.V. V. & K.	Zoe Bootsma	Pupil 1 D3	<i>sprong</i>
23	G.V. HANZESTAD	Fenna Cuperus	Pupil 1 D3	
25	C.S.C.	Fardau Kuyper	Pupil 1 D3	
29	W.S.B.F.	Sanne Til	Pupil 1 D3	<i>balk</i>
31	G.V. WARNS	Femmy Jacobi	Pupil 1 D3	<i>vloer</i>
33	W.S.B.F.	Frida Tabak	Pupil 1 D3	<i>sprong</i>
35	W.S.B.F.	Sanne Bouma	Pupil 1 D3	<i>brug</i>
37	G.V. WARNS	Ilse de Jong	Pupil 1 D3	
39	W.S.B.F.	Irma Wijma	Pupil 1 D3	
43	DGC	Esra Laura Haagsma	Pupil 1 D3	<i>vloer</i>
45	G.V. V&K-STENEN MAN	Sharmila Cuperus	Pupil 1 D3	<i>sprong</i>
47	DGC	Aimee Kuurstra	Pupil 1 D3	<i>brug</i>
49	DGC	Paulien Siersema	Pupil 1 D3	<i>balk</i>
51	G.V.S.V.	Anne Steneker	Pupil 1 D3	
53	DGC	Marije Frieswijk	Pupil 1 D3	