

Groepsspringwedstrijden Noord  
niveau D-E-instap  
Buitenpost, 4 november 2017

Groepsspringwedstrijden Noord  
niveau D-E-instap  
Buitenpost, 4 november 2017



<b>BAAN 1</b>					
<b>langemat</b>					
tijd	vereniging	cat	niv	cijfer	pl
8,30	DFS 2	jeugd	D		
8,38	Maas 1	jeugd	D		
8,46	T&G-D 2	jeugd	D		
8,54	Set'm op	jeugd	D		
9,02	DFS 3	jeugd	D		
9,10	GVV 1	jeugd	D		
9,18	WSBF 1	jeugd	D		
9,26	V&K-L 2	junior	E		
9,34	V&K-L 3	junior	E		
9,42	T&G-D 3	junior	E		
9,50	Maas	junior	D		
9,58	DFS 1	junior	D		
10,06	GVV 1	junior	D		
10,14	DFS 1	jeugd	E		
10,22	Maas 2	jeugd	E		
10,30	WSBF 2	jeugd	E		
10,38	V&K-L 1	jeugd	E		
10,46	T&G-D 1	jeugd	E		
10,54	WSBF 3	jeugd	E		
11,02	T&G-D	instap	in		
11,10	WSBF	instap	in		
11,18	einde wedstrijd				
z.s.m prijsuitreiking					

jury: Marjan Brouwer

<b>BAAN 2</b>					
<b>plank kast</b>					
tijd	vereniging	cat	niv	cijfer	pl
8,30	Maas	junior	D		
8,38	GVV 1	junior	D		
8,46	DFS 1	junior	D		
<b>plankoline kast</b>					
8,54	DFS 2	jeugd	D		
9,02	Maas 1	jeugd	D		
9,10	T&G-D 2	jeugd	D		
9,18	Set'm op	jeugd	D		
9,26	DFS 3	jeugd	D		
9,34	GVV 1	jeugd	D		
9,42	WSBF 1	jeugd	D		
<b>plank kast</b>					
9,50	V&K-L 2	junior	E		
9,58	V&K-L 3	junior	E		
<b>plankoline kast</b>					
10,06	T&G-D	instap	in		
10,14	WSBF	instap	in		
10,22	GVV 2	h-jeugd	D		
<b>plank kast</b>					
10,30	GVV-Herc	h-jun	D		
<b>plankoline kast</b>					
10,38	DFS 1	jeugd	E		
10,46	Maas 2	jeugd	E		
10,54	V&K-L 1	jeugd	E		
11,02	WSBF 2	jeugd	E		
11,10	T&G-D 1	jeugd	E		
11,18	einde wedstrijd				
z.s.m prijsuitreiking					

jury: Tineke Banga

<b>BAAN 3</b>					
<b>minitramp valmat</b>					
tijd	vereniging	cat	niv	cijfer	pl
8,30	WSBF 3	jeugd	E		
8,38	DFS 1	jeugd	E		
8,46	Maas 2	jeugd	E		
8,54	T&G-D 1	jeugd	E		
9,02	WSBF 2	jeugd	E		
9,10	V&K-L 1	jeugd	E		
9,18	DFS 2	jeugd	D		
9,26	Maas 1	jeugd	D		
9,34	T&G-D 2	jeugd	D		
9,42	Set'm op	jeugd	D		
9,50	GVV 1	jeugd	D		
9,58	WSBF 1	jeugd	D		
10,06	DFS 3	jeugd	D		
10,14	T&G-D 3	junior	E		
10,22	V&K-L 2	junior	E		
10,30	V&K-L 3	junior	E		
10,38	Maas	junior	D		
10,46	GVV 1	junior	D		
10,54	DFS 1	junior	D		
11,02	GVV 2	h-jeugd	D		
11,10					
11,18	einde wedstrijd				
z.s.m prijsuitreiking					

jury: Eline Hoexum  
Emmie Nicolai

<b>BAAN 4</b>					
<b>minitramp springtoestel</b>					
tijd	vereniging	cat	niv	cijfer	pl
8,30	V&K-L 2	junior	E		
8,38	T&G-D 3	junior	E		
8,46	V&K-L 3	junior	E		
8,54	Maas	junior	D		
9,02	GVV 1	junior	D		
9,10	DFS 1	junior	D		
9,18	GVV-Herc	h-jun	D		
<b>minitramp valmat</b>					
9,26	T&G-D	instap	in		
9,34	WSBF	instap	in		
9,42	GVV-Herc	h-jun	D		
<b>minitramp kast</b>					
9,50	DFS 1	jeugd	E		
9,58	Maas 2	jeugd	E		
10,06	WSBF 2	jeugd	E		
10,14	V&K-L 1	jeugd	E		
10,22	T&G-D 1	jeugd	E		
10,30	DFS 2	jeugd	D		
10,38	T&G-D 2	jeugd	D		
10,46	WSBF 1	jeugd	D		
10,54	Set'm op	jeugd	D		
11,02	Maas 1	jeugd	D		
11,10	DFS 3	jeugd	D		
11,18	einde wedstrijd				
z.s.m prijsuitreiking					

jury: Clasina Nicolai

# GROEPSSPRINGEN

## Sprongenformulier Keuzesprongen



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**REGIO FRIESLAND**

ONDERDEEL : \_\_\_\_\_

BAAN :

VERENIGING : \_\_\_\_\_

AANT. DEELN. :

CATEGORIE : \_\_\_\_\_

NIVEAU : **D - E** - instap

sprong	omschrijving	
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

**COPIEERVEL**

# GROEPSSPRINGEN

## Sprongenformulier Keuzesprongen



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**REGIO FRIESLAND**

ONDERDEEL : \_\_\_\_\_

AANT. DEELN. :

VERENIGING : \_\_\_\_\_

CATEGORIE : \_\_\_\_\_

NIVEAU : **D - E**

sprong	omschrijving	
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

**COPIEERVEL**

## Aandachtspunten voor de leiding en deelnemers



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
**REGIO FRIESLAND**

- > De opmars voor de prijsuitreiking is met **vaandels**
- > lees het wedstrijdreglement voor het groepsspringen
- > Landelijke Oefenstof, uitgave sept 2017 blz 42 t/m 57  
<http://www.kngu.nl> (discipline Groepsspringen - wedstrijdzaken - reglementen)
- >>>> denk aan het invullen van het sprongenformulier voor de keuzesprong  
deze worden **voor** de oefening aan de jury overhandigd
- > deelnemers dienen een half uur voor de wedstrijd aanwezig te zijn
- > de leiding dient ervoor te zorgen dat de groep op tijd klaar staat
- > er wordt gewacht met inspringen tot het sein wordt gegeven door de wedstrijdleiding
- > een groep dient uniform gekleed te gaan
- > er kunnen geen wijzigingen in de groepssamenstelling meer plaatsvinden
- > elke deelnemer kan maar in 1 groep deelnemen
- > maximaal twee jongere deelnemers mogen uitkomen in èèn leeftijdscategorie hoger,  
een oudere deelnemer mag nooit uitkomen in een jongere leeftijdscategorie  
de jongere deelnemer die meespringt in een leeftijdscategorie hoger kan niet meer  
uitkomen in de eigen leeftijdscategorie  
(dit geldt alleen voor dames/heren senioren)
- > voor jeugd en junior groepen is bovenstaande regel **niet** van toepassing
- > de eerste zes per categorie in de D-lijn gaan door naar de Friese Kampioenschappen  
deze wordt gehouden op 18 november a.s. te Nieuwehorne mmv gv Udiros

### Deelnemende verenigingen:

DFS	- Bergum	T&G-D	- Dokkum
GVV	- Veenwouden	V&K	- Leeuwarden
Maas	- Buitenpost	WSBF	- Surhuisterveen
Set'm op	- Augustinusga		

### Juryleden:

#### Baan 1

Marjan Brouwer

#### Baan 2

Tineke Banga

#### Baan 3

Eline Hoexem  
Emmie Nicolai

#### Baan 4

Clasina Nicolai



Aan: deelnemende verenigingen  
juryleden  
wedstrijdleiding

Betreft: Groepsspringen Noord D, E en Instap

Veenwouden, 24 oktober 2017

Geachte sportvrienden,

Hierbij doe ik u toekomen het wedstrijdprogramma voor de wedstrijd Groepsspringen op 4 november a.s. in sporthal de Houtmoune te Buitenpost mmv gv Maas

De sporthal is gevestigd aan het adres: de Vaart 12 9285 TX  
De sporthal is telefonisch te bereiken op 0511-541696

Lees verder vooral ook de de aandachtspunten  
Namens de organisatie wens ik iedereen een succesvolle wedstrijd toe

Met vriendelijke groet, Aly

**Tijdpad:**

8,25 uur opmars eerste groepen  
8,30 uur begin van de wedstrijden  
11,18 uur einde wedstrijd  
z.s.m. *prijsuitreiking met vaandels*

**Juryvergadering:** 8,00 uur