

# Kleutergymnastiek

2017 - 2018



## Informatie

Wanneer: Elke donderdag  
Tijdstip: Van 15.15 tot 16.00  
Waar: In de gymzaal aan de Parklaan Buitenpost  
Leeftijd: 4 /5 jaar

### Wat is kleutergym?

Bij kleutergym gaan we aan de slag met de grondvormen van bewegen zoals: Klimmen en klauteren / rollen (zijwaards en voorwaarts) / gooien, mikken en vangen / schommelen / springen / balanceren en zwaaien. Want bewegen is erg belangrijk voor de ontwikkeling van de motoriek bij jonge kinderen.

### Kan iedereen mee doen?

Aanmelden kan vanaf 3 jaar, dus kom eens langs bij de kleutergym. Iedere kleuter kan meedoen met gymnastiek, iedereen doet op zijn/haar niveau mee. Sommige vinden het spannend om over de kop te gaan, een ander vind balanceren heel lastig. Dit maakt allemaal niet uit, de juf weet elk kind methodisch te begeleiden.

### Hoe ziet een les eruit?

Elke les ziet er anders uit, en daarom is elke les een feestje. We beginnen de les gezamenlijk met een spelletje of bewegen op muziek, vervolgens gaan we alle klaargezette situaties bij langs, dit is elke keer iets anders. Naast dat we gebruik maken van toestellen, maken we ook gebruik van klein materiaal zoals pittenzakjes, ballen in verschillende maten en hoepels. Het einde van de les sluiten we weer gezamenlijk af.

### De eerste les

Natuurlijk is zo'n eerste les spannend. Een onbekende juf misschien geen vriendjes en/of vriendinnetjes in de groep. Natuurlijk mag dan een ouder blijven kijken, hierdoor krijgt uw kind zelfvertrouwen om mee te doen, misschien zelfs alleen aan de hand van papa of mama. De ervaring is wel dat als ouders elke les blijven een kind niet groeit in zijn/haar ontwikkeling, daarom vragen we de ouders om bij de tweede les niet te blijven kijken. Uit ervaring weet ik dat een kind dit soms even lastig vind, maar daarna heel goed mee doet en veel plezier beleeft aan de les.

### Kleding

De kinderen hoeven niet persé een turnpakje aan, een sportbroekje met shirt is voldoende. Liever geen dikke grove sportschoenen aan tijdens de les, hierdoor voelen de kinderen de toestellen niet goed. Bij lang haar graag wel even het haar vast en lange oorbellen mogen uit.

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met juf Lara: [lara\\_valkman@hotmail.com](mailto:lara_valkman@hotmail.com)

Bestuur MAAS

[Facebook.com/gvMAAS](https://www.facebook.com/gvMAAS) & [Twitter.com/gvMAAS](https://twitter.com/gvMAAS)